

 루리 위키 >  가이드 · 고민 해결

홈 > 고민 해결

루리의 줍줍 · 응모·실무 가이드

해외 체류 시 건강보험 급여정지와 보험료 면제...

루리의 줍줍이 정리한 글



해외 체류 시 건강보험 급여정지와 보험료 면제, 귀국 후 처리 정리

루리

해외에 3개월 이상 머물면 건강보험 급여가 정지되고 보험료가 면제 또는 감면돼요. 3개월 미만이면 보험료가 소급해서 부과되니, 체류 기간과 귀국 후 해제 신고를 꼭 챙기세요.

해외에 3개월 이상 머물면 건강보험 급여가 정지되고 보험료가 면제 또는 감면돼요. 3개월 미만이면 보험료가 소급해서 부과되니, 체류 기간과 귀국 후 해제 신고를 꼭 챙기세요.

국민건강보험공단 정책센터와 자주 묻는 질문(2026-10-28 확인)을 정리한 일반 설명이에요. 직장가입자·피부양자 등 개인별 적용은 공단에 공식 확인하세요. 예시는 설명용 가상 예시예요.

1 1.기본 기준

항목	내용
근거	국민건강보험법 제54조 (https://www.law.go.kr/법령/국민건강보험법/제54조)(급여의 정지)
기준 기간	국외 3개월 이상 체류(2020년 7월 8일 출국분부터 적용)
시작	출국일 다음 날
끝	입국일(급여정지 사유가 없어진 날)
3개월 미만	보험료가 소급 부과

- 2020년 7월 7일 이전에는 1개월 이상 출국이 기준이었어요.

2 2.출국 전 준비 순서

- 체류 예정이 3개월 이상인지 확인해요.
- 공단 지사 방문, 전화(1577-1000), 팩스로 급여정지를 신고해요. 공단 안내에 따르면 모바일 앱과 홈페이지는 해제 신고만 가능해요.
- 출국 전에는 여권과 항공권 사본을 내요.
- 공단이 출입국 자료로 확인할 수 있으면 서류가 필요 없을 수 있다고 안내돼요(출입국 정보는 다음 날 제공).
- 직장가입자는 사업장을 통해 처리되는 경우가 있어 사업장과 **공식 확인**하세요.

3 3.귀국 후 처리

- 입국하면 급여정지 사유가 없어져 해제 대상이 돼요. 치료를 받을 계획이면 해제 신고를 하세요.
- 일시 귀국이 1개월 미만이고 진료를 받지 않으면 급여정지가 유지돼요.
- 일시 귀국이 1개월 미만이어도 진료를 받으면 해제 신고가 필요해요.
- 국내에 1개월 이상 머물면 보험료가 부과돼요. 입국한 다음 달부터 부과하고, 1일에 입국하면 입국한 달부터예요.
- 1개월 미만 체류 중 진료를 받으면 그 달 보험료가 부과된다고 안내돼요.

가상 예시: 7월 8일 출국해 10월 9일 입국하면 체류가 3개월 이상이라 8~10월 보험료가 면제돼요 (공단 안내 예시). 같은 해 10월 8일 입국이면 3개월 미만이라 보험료가 부과돼요.

4 4. 자주 하는 실수

- 신고 없이 출국해 면제 기간이 늦게 반영돼요.
- 3개월 직전에 귀국해 소급 부과를 맞아요.
- 일시 귀국 중 병원 진료를 받고 해제 신고를 빠뜨려요.
- 급여정지 중인 기간에 국내에서 진료를 받아 공단이 지급한 비용을 환수당해요.
- 직장 퇴사로 지역가입자가 된 경우를 놓쳐요. 이 경우 공단 지사나 고객센터에서 본인이 신고하라는 FAQ가 있어요.

5 체크리스트

- 체류 예정 기간이 3개월 이상인지 확인했다
- 급여정지 신고 방법(방문·전화·팩스)을 정했다
- 여권과 항공권 사본을 준비했다
- 공단 모의계산 메뉴로 대상 여부를 확인했다
- 귀국 후 해제 신고와 부과 시점을 확인했다

6 용어 정리

- **급여정지**: 건강보험 혜택이 일시 멈추는 상태예요.
- **보험료 면제**: 급여정지 기간의 보험료를 내지 않는 일이에요.
- **해제 신고**: 귀국 후 급여정지를 풀어 달라고 하는 신고예요.
- **출입국사실증명**: 출국·입국 날짜를 확인하는 증명서예요.

7 자주 묻는 질문

Q. 가족이 국내에 있으면 면제가 같은가요?

A. 피부양자 여부에 따라 달라질 수 있어요. 확인되지 않은 부분이니 공단에 **공식 확인**하세요.

Q. 신고를 못 하고 출국했어요.

A. 출국 후에도 신고할 수 있고, 출입국사실증명 등이 필요하다고 안내돼요.

8 근거로 삼은 공식 출처

- 국민건강보험공단 급여정지 및 해제:

<https://www.nhis.or.kr/nhis/policy/wbhada05000m01.do> (<https://www.nhis.or.kr/nhis/policy/wbhada05000m01.do>)

- 공단 FAQ 출국 중 자격 상실 시 신고:

[https://www.nhis.or.kr/nhis/minwon/wbhaba03600m01.do?](https://www.nhis.or.kr/nhis/minwon/wbhaba03600m01.do?mode=view&articleNo=11003180&article.offset=0&articleLimit=10)

[mode=view&articleNo=11003180&article.offset=0&articleLimit=10](https://www.nhis.or.kr/nhis/minwon/wbhaba03600m01.do?mode=view&articleNo=11003180&article.offset=0&articleLimit=10) (<https://www.nhis.or.kr/nhis/minwon/wbhaba03600m01.do?mode=view&articleNo=11003180&article.offset=0&articleLimit=10>)

- 공단 FAQ 급여정지 해제 조건:

[https://www.nhis.or.kr/nhis/minwon/wbhaba03600m01.do?](https://www.nhis.or.kr/nhis/minwon/wbhaba03600m01.do?mode=view&articleNo=11003178&article.offset=0&articleLimit=10)

[mode=view&articleNo=11003178&article.offset=0&articleLimit=10](https://www.nhis.or.kr/nhis/minwon/wbhaba03600m01.do?mode=view&articleNo=11003178&article.offset=0&articleLimit=10) (<https://www.nhis.or.kr/nhis/minwon/wbhaba03600m01.do?mode=view&articleNo=11003178&article.offset=0&articleLimit=10>)

- 국민건강보험법 제54조 (<https://www.law.go.kr/법령/국민건강보험법/제54조>), 제74조:

<https://www.law.go.kr> (<https://www.law.go.kr>)



공유

공유하기

카카오톡



링크 복사

네이버 블로그

밴드

X

Facebook

💬 다른 고민 보기 · 🌟 루리에게 추천 상담 받기

9 마감 임박 공모전

출처: 루리의 줍줍(sungprofile.cloud) · 최신 내용은 사이트에서 확인하세요.