

 루리 위키 >  가이드 · 고민 해결

홈 > 고민 해결

루리의 줍줍 · 응모·실무 가이드

정신건강 심리상담 바우처(전국민 마음투자 지원...

루리의 줍줍이 정리한 글



정신건강 심리상담 바우처(전국민 마음투자 지원사업) 대상·신청·이용 방법

루리

우울·불안 등으로 심리상담이 필요한 국민에게 전문 심리상담 바우처를 주는 사업이에요. 나이와 소득 기준은 없고, 정해진 증빙 중 하나가 있어야 신청할 수 있어요.

우울·불안 등으로 심리상담이 필요한 국민에게 전문 심리상담 바우처를 주는 사업이에요. 나이와 소득 기준은 없고, 정해진 증빙 중 하나가 있어야 신청할 수 있어요.

보건복지부 「정신건강 심리상담 바우처사업」 안내(페이지 최종수정 2026-01-09)를 정리한 일반 설명이에요. 사업 기간과 모집 시기는 안내문에 없어서 담당 부서에 **공식 확인**이 필요해요. 예시는 설명용 **가상 예시**예요.

1 1.기본 정보

항목	내용
대상	나이·소득 기준 없음, 아래 5가지 중 하나 해당
지원 내용	전문 심리상담 총 8회
1회 단가	1급 유형 8만 원, 2급 유형 7만 원
본인부담	소득 유형별 0~50%
신청	읍·면·동 행정복지센터 방문, 복지로 온라인(만 19세 이상 본인)
이용	사회서비스 전자바우처 포털에서 제공기관 확인

2 2.대상과 증빙서류

구분	대상	증빙
1	정신건강복지센터, 대학상담센터, 청소년상담복지센터, Wee센터 등이 상담 필요로 인정한 사람	의뢰서(신청일 기준 3개월 이내)
2	정신의료기관 등에서 상담 필요로 인정받은 사람	전문의 진단서·소견서(3개월 이내)
3	국가건강검진 정신건강검사 (PHQ-9) 10점 이상	1년 이내 일반건강검진 결과통보서
4	자립준비청년, 보호연장아동	보호종료확인서 등
5	동네의원 마음건강돌봄 연계 시범사업 의뢰자	연계의뢰서(3개월 이내)

- 사설 심리상담센터는 의뢰서 발급기관에서 제외돼요.

- 약물·알코올중독, 중증 정신질환, 급박한 자살위기처럼 정신건강의학과 진료가 먼저인 경우는 지원 제외 대상이에요.
- 비슷한 지역사회서비스 투자사업 심리지원을 이미 받고 있어도 제외돼요.

3. 신청 순서

- 위 5가지 중 해당하는 증빙을 준비해요.
- 거주지 읍·면·동 행정복지센터를 방문하거나, 만 19세 이상 본인이면 복지로에서 온라인으로 신청해요.
- 사회보장급여(사회서비스이용권) 신청(변경)서, 이용자 준수사항 동의서, 증빙 1건을 내요.
- 결정 후 바우처가 나오면 사회서비스 전자바우처 포털(socialservice.or.kr)에서 제공기관을 찾아 예약해요.

신청권자는 본인, 친족, 법정대리인, 담당 공무원(직권신청)으로 안내돼요.

4. 본인부담금

소득 유형	본인부담률	1급 1회 부담	2급 1회 부담
가	0%	0원	0원
나	10%	8,000원	7,000원
다	30%	24,000원	21,000원
라	50%	40,000원	35,000원

자립준비청년, 보호연장아동, 법정한부모가족은 0%예요. 가·나·다·라 유형을 가르는 소득 기준은 안내문에 표로 나와 있지 않아 **공식 확인**이 필요해요.

5. 흔한 실수

- 사설 상담센터에서 의뢰서를 받으려 해요. 인정되지 않아요.
- 의뢰서·소견서 기한(3개월)을 넘겨요.
- 건강검진 결과통보서를 1년 넘은 것으로 내요.
- 온라인 신청이 만 19세 미만도 되는 줄 알아요. 본인 19세 이상만 가능해요.
- 유효기간·재신청 횟수 규정은 안내문에서 확인하지 못했어요. 신청 전 **공식 확인**하세요.

6. 가상 예시

B씨가 건강검진에서 PHQ-9 10점 이상 결과를 받았다면, 1년 이내 결과통보서를 들고 주민센터에 신청해요. 결정 후 바우처가 나오면 전자바우처 포털에서 가까운 제공기관을 찾아 첫 회기를 예약해요.

7. 체크리스트

- 5가지 대상 중 해당 항목을 정했다
- 증빙서류의 기한을 확인했다
- 제외 대상에 해당하지 않는지 확인했다
- 신청서와 동의서를 준비했다
- 제공기관을 포털에서 찾아 예약했다

8. 용어 정리

- **바우처(사회서비스이용권)**: 정해진 서비스를 이용할 때 국가가 비용 일부를 대신 내 주는 이용권이에요.
- **PHQ-9**: 국가건강검진 정신건강검사에 쓰이는 우울 선별 도구예요.
- **Wee센터**: 학교 부적응 학생 등을 돕는 교육기관 상담 센터예요.
- **자립준비청년**: 보호가 끝나 홀로서기를 준비하는 청년이에요.

9. 자주 묻는 질문

Q. 소득이 높아도 신청되나요?

A. 소득 기준은 없고, 본인부담률만 소득 유형에 따라 달라져요.

Q. 문의는 어디에 하나요?

A. 안내문에는 자살예방정책과(044-202-3887)가 담당 부서로 나와요. 복지 상담은 보건복지상담센터 129도 안내돼요.

10. 근거로 삼은 공식 출처

- 보건복지부 정신건강 심리상담 바우처사업: <https://www.mohw.go.kr/menu.es?mid=a10706040800> (<https://www.mohw.go.kr/menu.es?mid=a10706040800>)
- 복지로 복지서비스 상세 「전국민 마음투자 지원사업」: <https://m.bokjiro.go.kr/ssis-tem/twataa/wlfareInfo/moveTWAT52011M.do?wlfareInfold=WLF00005567> (<https://m.bokjiro.go.kr/ssis-tem/twataa/wlfareInfo/moveTWAT52011M.do?wlfareInfold=WLF00005567>)
- 사회서비스 전자바우처 포털: <https://www.socialservice.or.kr> (<https://www.socialservice.or.kr>)

- 보건복지부 보도자료 「우울·불안한 국민에게 전문심리상담 이용권 제공」:

<https://mohw.go.kr/board.es?>

[act=view&bid=0027&list_no=1482134&mid=a10503010200&nPage=1](https://mohw.go.kr/board.es?act=view&bid=0027&list_no=1482134&mid=a10503010200&nPage=1) (https://mohw.go.kr/board.es?act=view&bid=0027&list_no=1482134&mid=a10503010200&nPage=1)

- 사업 기간, 소득 유형 기준, 재신청 규정: 이 글에서 확인하지 못함



공유

공유하기

카카오톡



링크 복사

네이버 블로그

밴드

X

Facebook

💬 다른 고민 보기 · 🎯 루리에게 추천 상담 받기

11 마감 임박 공모전

출처: 루리의 줍줍(sungprofile.cloud) · 최신 내용은 사이트에서 확인하세요.