

루리 위키 > 가이드 · 고민 해결

홈 > 고민 해결

루리의 줍줍 · 응모·실무 가이드

만 65세부터 받는 혜택 모음: 기초연금·장기...

루리의 줍줍이 정리한 글



만 65세부터 받는 혜택 모음: 기초연금·장기요양·통신·교통·의료

루리

만 65세가 되면 기초연금, 노인장기요양, 통신요금 감면, 인플루엔자 무료 접종 등을 알아볼 수 있어요. 대부분 자동으로 오지 않아서 직접 신청하거나 대상 여부를 확인해야 해요.

만 65세가 되면 기초연금, 노인장기요양, 통신요금 감면, 인플루엔자 무료 접종 등을 알아볼 수 있어요. 대부분 자동으로 오지 않아서 직접 신청하거나 대상 여부를 확인해야 해요.

정부24, 국민건강보험공단 등 공식 안내(2026 표기분)를 정리한 일반 설명이에요. 금액은 공식 페이지에서 확인된 것만 적었고, 나머지는 공식 확인으로 남겼어요. 예시는 가상 예시예요.

1 1. 한눈에 보는 표

분야	혜택	핵심
생활비	기초연금	소득인정액이 선정기준액 이하일 때
돌봄	노인장기요양보험	장기요양인정 신청, 등급 판정
통신	이동통신요금 감면	기초연금 수급자 등
의료	인플루엔자 국가예방접종	65세 이상, 연령별 시작일 다름
교통	철도 운임 감면, 도시철도 무임	열차·지역별 조건 공식 확인
문화	시설별 경로 우대	기관별 안내 공식 확인

2 2. 기초연금

- 만 65세 이상이면서 소득인정액이 선정기준액 이하인 사람이 대상이에요.
- 2026년 선정기준액은 단독가구 247만원, 부부가구 395.2만원이에요.
- 2026년 최고 지급액은 단독가구 349,700원, 부부가구 559,520원이며, 상황에 따라 감액될 수 있어요.
- 만 65세 생일이 속하는 달의 1개월 전부터 신청할 수 있어요. 주민센터, 국민연금공단 지사, 복지로에서 신청해요.
- 공무원연금 등 직역연금 수급권자와 배우자는 원칙적으로 제외돼요.

3 3. 노인장기요양보험

- 건강보험 가입자·피부양자와 의료급여 수급권자 중 65세 이상이 신청할 수 있어요.
- 65세 미만이라도 치매 등 노인성 질병이 있으면 신청할 수 있어요.
- 공단 지사 방문, 우편, 팩스, 인터넷 등으로 신청하고, 공단 직원이 방문 조사를 해요. 의사소견서는 65세 이상이면 심의 자료 제출 전까지 낼 수 있어요.

4 4. 통신요금 감면

- 기초연금 수급자는 이동통신요금 감면 대상이에요. 감면 금액은 정부24 안내에서 **공식 확인**하세요.

- 상시 신청이며 ARS 1523, 통신사 대리점, 주민센터, 복지소에서 신청해요.
- 다른 감면 자격과 중복 여부, 알뜰통신 가입자 적용 여부는 신청 전에 **공식 확인**하세요.

5. 의료: 인플루엔자 예방접종

- 2026~2027절기 지원 대상은 1961년 12월 31일 이전 출생자예요.
- 75세 이상은 2026-10-06, 70~74세는 10-12, 65~69세는 10-15부터이며 기간은 2027-04-30까지로 정부24에 안내돼요.
- 전국 지정 위탁의료기관과 보건소에서 주소지와 관계없이 무료로 맞을 수 있어요. 신분증을 챙기세요.
- 임플란트·틀니 본인부담률은 가입 유형별로 달라서 건강보험공단에 **공식 확인**하세요.

6. 가상 예시

B씨가 올해 만 65세 생일이 있는 달에 맞춰 준비한다면, 생일 한 달 전부터 기초연금을 신청하고 수급 결정 뒤 통신요금 감면을 신청해요. 가을에는 인플루엔자 접종 시작일을 확인해 신분증을 들고 가요.

7. 알아 두면 좋은 점

- 기초연금은 직접 신청해야 해요. 신분증, 소득·재산 신고서, 금융정보 제공 동의서, 통장 사본이 필요해요.
- 소득인정액은 월 소득평가액과 재산의 월 소득환산액을 합산해요.
- 교통·문화 혜택은 지자체와 기관마다 달라요. 이 글은 금액을 확정하지 않았어요.
- 보건복지상담센터 129, 국민연금공단 1355로 문의할 수 있어요.

8. 체크리스트

- 만 65세 생일 한 달 전 날짜를 달력에 적었다
- 기초연금 신청서류를 준비했다
- 장기요양이 필요한 가족이 있는지 확인했다
- 통신요금 감면 대상 여부를 확인했다
- 접종 시작일을 확인했다

9. 용어 정리

- **소득인정액:** 소득과 재산을 월 소득으로 환산해 합친 금액이에요.
- **선정기준액:** 기초연금 수급 여부를 가르는 기준 금액이에요. 매년 고시돼요.

- **장기요양인정:** 일상생활을 혼자 하기 어려운 사람이 등급을 받는 절차예요.
- **위탁의료기관:** 국가예방접종을 대행하는 지정 병원이에요.

10 자주 묻는 질문

Q. 지하철 무임승차는 자동인가요?

A. 지역과 운영기관별 발급 절차가 달라서 해당 운영기관에 **공식 확인**하세요.

Q. 기초연금을 받으면 통신 감면이 자동인가요?

A. 정부24 안내는 별도 신청 방법(ARS, 대리점, 주민센터, 복지로)을 두고 있어요.

11 근거로 삼은 공식 출처

- 정부24 기초연금: <https://www.gov.kr/portal/rcvfvrSvc/dtlEx/SSE000000170?administOrgCd=ALL> (<https://www.gov.kr/portal/rcvfvrSvc/dtlEx/SSE000000170?administOrgCd=ALL>)
- 보건복지부 2026년 기초연금 보도자료: https://www.mohw.go.kr/board.es?act=view&bid=0027&list_no=1488478&mid=a10503000000 (https://www.mohw.go.kr/board.es?act=view&bid=0027&list_no=1488478&mid=a10503000000)
- 국민건강보험공단 장기요양인정 신청 안내: <https://www.nhis.or.kr/static/html/wbda/c/wbdac02.html> (<https://www.nhis.or.kr/static/html/wbda/c/wbdac02.html>)
- 정부24 이동통신요금 감면: <https://www.gov.kr/portal/rcvfvrSvc/dtlEx/172100000012> (<https://www.gov.kr/portal/rcvfvrSvc/dtlEx/172100000012>)
- 정부24 인플루엔자 국가예방접종 지원: <https://www.gov.kr/portal/rcvfvrSvc/dtlEx/135200000115?administOrgCd=ALL> (<https://www.gov.kr/portal/rcvfvrSvc/dtlEx/135200000115?administOrgCd=ALL>)
- 교통(철도·도시철도)·문화 세부 금액: 이 글에서 확인하지 못함



공유

공유하기

카카오톡



링크 복사

네이버 블로그

밴드

X

Facebook

💬 다른 고민 보기 · 🌟 루리에게 추천 상담 받기

12 마감 임박 공모전

출처: 루리의 줍줍(sungprofile.cloud) · 최신 내용은 사이트에서 확인하세요.